

惠州家書

各位親愛的惠小成員們：

大家好！近日天氣變化較大，加上正值香港 2025 年夏季流感高峰期，校內出現了一些上呼吸道感染的個案。我們非常關心每一位同學的健康與安全，學校已根據衛生署的指引，完成全校的深層清潔與消毒工作，並會持續保持課室及公共空間的良好通風。

在此，我們誠摯地提醒家長們：若孩子出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等不適症狀，請讓他們在家休息，給予充分的時間康復，也避免將病毒傳播給其他同學。根據衛生署的建議，學生需待病徵消退並符合回校標準後，方可回校上課。例如：學生退燒兩天後，才可以上學。

為了彼此的健康，回校的同學可按個人需要佩戴口罩，並養成勤洗手的好習慣。學校亦會繼續加強健康教育，提醒同學們保持良好的個人衛生。校方鼓勵同學在此期間盡量佩戴口罩上學，同時家長須為子女多預備兩個口罩放在書包內，以備不時之需。

季節交替之際，大家除了留意子女的身體狀況外，亦要注意自己的身體健康，我們和子女們一同養成均衡飲食、早睡早起、適量運動的好習慣。藉此提升大家的免疫力，共同守護自己 and 孩子的健康。

感謝大家的體諒與支持。如有任何疑問，歡迎與班主任或學校聯絡。

祝 闔家安康，萬事如意！

鄭風校長

2025 年 10 月 15 日