

上水惠州公立學校 上課時間表

		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
	08:00-08:20	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	08:00-08:20
1	08:20-08:55						08:20-08:55
2	08:55-09:30						08:55-09:30
	09:30-09:50		小		息		09:30-09:50
3	09:50-10:25						09:50-10:25
4	10:25-11:00						10:25-11:00
	11:00-11:20		小		息		11:00-11:20
5	11:20-11:55						11:20-11:55
6	11:55-12:30						11:55-12:30
	12:30-13:30		午膳		午息		12:30-13:30
7	13:30-14:05	導修課	成長課 (三、四年級)	成長課 (五、六年級)	營動課		13:30-14:05
8	14:05-14:40	成長課 (一、二年級)	成長課 (三、四年級)	成長課 (五、六年級)		轉場	14:05-14:10
						多元智能	14:10-14:40
9	14:40-15:10	成長課 (一、二年級)	導修課	導修課	導修課	多元智能	14:40-15:10
10	15:10-15:45	五六年級提 升及輔導課	五六年級提 升及輔導課	五六年級提 升及輔導課	輔導課		