

老師的話

同學們，《優·惠》又和大家見面了！本期報紙將展出中文科主題作文比賽的所有得獎文章。本年度的寫作比賽主題是「**關愛、誠信、國民身份認同**」，各位得獎者們在字裏行間都敘述了有關這個主題的經歷和感受。大家一起來欣賞吧！另外，同學們仍可繼續投稿，期待在下一期報紙中見到你們的作品！

徵稿啟事：

1. 題目不限，體裁不限，字數不限。*不得抄襲*

2. 投稿方式：

✧ 把作文投入課室的投稿箱內

✧ 存入word檔，發送郵件至liuy@waichow.edu.hk

3. 獎勵方式：

➤ 投稿1篇：1個惠州龍

➤ 文章獲錄取：3個惠州龍+獎狀+1份禮物

特別聲明：

1. 作品屬學生原創，未經仔細修改，如有錯漏，請多包涵。

2. 此報刊之作品未經授權，不得轉載。



《優·惠》第十八期

主題作文比賽

關愛·誠信·國民身份認同

《一位我欣賞的朋友》

5E 陳梓欣

我整理物品的時候，一張已經微微泛黃的舊照片從一個盒子裏滑了出來。我只看了一眼，眼睛裏就閃起些淚花——這就是我最欣賞的朋友——周凡又。

凡又很幽默，一頭爽朗的短髮下面長着一張瓜子臉。她那可愛的面龐上，一對月牙型的眉毛下有一雙炯炯有神的眼睛，一個高挺的鼻子和一張櫻桃小嘴。她的眼睛彷彿是兩顆美麗的寶石，宛如完美的黑水晶，好看極了！

凡又是一位講信用的人。那天，我們約好一起在我家做功課。誰知，「天有不測之風雲」。突如其來的滂沱大雨讓道路積了一尺深的水。「唉……下這麼大雨，她肯定不會來了！」我傷心地想着。過了十分鐘，門鈴響了，全身濕透的周凡又站在門前，充滿歉意地說：「對不起！我來晚了！」我連忙把她請進屋子。進來後，她先脫下濕透的鞋子，再擦乾身體，然後吹乾頭髮。她做事總是那麼乾淨利落，把所有事都安排得井井有條。我說：「下這麼大的雨還要你過來，真不好意思！」她微笑了一下，說：「沒關係！答應別人的事就一定要做到，一定要有責任心啊！」說完，她便若無其事地和我一起做功課。她的這一舉動令我非常感動！

凡又既講信用，又有關愛他人的精神。她既愛朋友，也愛家人。上一次，我的默書成績不理想，又不敢和老師、同學傾談，它就像一個永遠打不開的結，纏住了我的心。下課後，她主動過來找我談天、安慰我。「『失敗乃成功之母』，你不要傷心，下次要努力溫習呀！」她輕聲細語地對我說。那一瞬，我的「心結」不但被她打開了，還領悟到了讓我一生受用的道理——樂觀面對生活。

周凡又就像一位勤勞的園丁，在我的心裏種下兩顆代表「誠信」和「關愛」的種子。這兩顆種子在我的心裏悄然發芽，成就更好的我。這就是跟我同月同日生、我最欣賞的朋友——周凡又。



《一位我欣賞的同學》

3A 王梓茗

你知道我最欣賞的同學是誰嗎？他就是連奕寧。

他身材高瘦，皮膚黝黑，像一位運動健將。他的頭髮烏黑亮澤，圓圓的臉蛋上，有一雙炯炯有神的大眼睛，笑起來像盛開的花朵一樣。

奕寧是一個有誠信的人。記得有一次，在上學途中，我們約好在課間休息時一起溫習。到小息時，他果然兌現承諾，準時來找我一起溫習。

他不但有誠信，還懂得關愛他人。記得有一次，我在公園玩耍時，不小心摔倒了，傷得很重。第二天放學時，他看到我走路一拐一拐的，就知道我傷勢未癒，因此他主動上前來幫我把書包背到教室裏，並把書包放在我的座位上，他才放心。這時，他已經累得氣喘吁吁，滿頭大汗，我感動地說：「謝謝你！」他回了一句：「沒事，小意思！」

這就是我最欣賞的同學——奕寧，一個既有誠信又關愛他人的同學。他品格高尚，我一定要向他好好學習。

《一次助人的經歷》

4C 郭嘉寶

十一月一日 星期三 晴

幫助別人、助人為樂一直以來是我國優秀的傳統美德，而我今天也秉承這美德，幫助了別人。

看到這個蘋果，我的嘴角不禁展現淡淡笑意，因為這個蘋果是我今天做好事，老婆婆以表謝意時送給我的。

回想起早上，街道的人都行色匆匆，非常忙碌，沒有人願意停下來細心察看周遭發生的事，只有我一人停下腳步。我發現有一位白髮蒼蒼的老婆婆，手裏拄着一根拐杖，步履蹣跚地走着。突然傳來「啪嚓」一聲，老婆婆突然暈倒在地上了。此時，旁人竟然無動於衷，於是我連忙跑去扶起老婆婆。我看見老婆婆從口袋掉出來一瓶藥，我連忙把藥餵給她吃。

老婆婆悠悠醒來，然後感激地對我說：「謝謝你呀！小朋友，謝謝你救了我！我無以為報，送給你一個蘋果吧！希望你不要嫌棄！」我雀躍萬分，禮貌致謝後便收下了這個蘋果，然後一蹦一跳地上學去。

上學的路上，我回憶着幫助老婆婆的事，心裏仍然感到喜滋滋。

這件事，讓我體會到「雪中送炭，錦上添花」這句話的意思，也明白了當別人遇上困難，不要袖手旁觀，而要見義勇為，義不容辭地幫助他們。



《一位我最欣賞的人》

6E 鍾安濶

在這漫長的人生中，我們總會跟許多人不期而遇，從相處中了解彼此，當中他們都有良好的品德值得我們學習。而我最欣賞的人則是一個認識了近六年的好朋友——林之。

林之是一個很關愛別人，還很有誠信的人。她還擁有其他良好的品德，讓我不得不主動想學習她身上的優點。林之有着一頭烏黑濃密的頭髮，鼻子高挺。她那一雙深邃的眼睛如同一潭湖水，看似很淺，事實上很深，蘊含着強大無限的生命力。她的嘴唇如同天然的胭脂，色澤紅潤，和她白裏透紅的臉相配，給人一種清新脫俗的感覺。

在林之擁有的許許多多的良好品德裏，最為突出的就是她會主動關愛別人。回首往事，有一次，我和林之一起上學。在等巴士的時候，有一個比我們低幾年級的小女孩被凹凸不平的地磚絆倒，擦傷了膝蓋。我隱約看到了一絲鮮紅色的血。林之看到之後不但立刻上前主動慰問她，還幫小女孩處理傷口。到現在，我仍記得林之說的那句話：「雖然我錯過了那班巴士，但是我能幫助別人，覺得很值得。」

我從她身上學到的優點不只一個，還有誠信呢！去年十一月，林之和我說：「聖誕節那天，我要給你一個驚喜！」「甚麼驚喜？」我既興奮又激動地問。「到了聖誕節那天，你就知道了！」林之又故作神秘地說。短短的幾句話就讓我更期待這一天的到來。我每天都希望時間過得快一點，可時間總跟我作對，短短的一個月就像一年似的。終於到了聖誕節這一天，我滿懷期待地從早上到下午一直留意着手機的信息，可是林之並沒有發訊息給我。正當我打算發訊息問林之時，我的手機響了一下，我點開訊息，內容是：「你去你家的信箱看一下吧！信件應該到了！」果不其然，是林之發給我的訊息！她沒有忘記！我立刻打開信箱，裏面果然有一個信封，上面畫着聖誕樹。我迫不及待地拆開信封，原來是一幅畫。林之在圖畫的背面寫着：「聖誕節快樂！這幅畫是我用了一個月時間畫的，只要你仔細看，肯定會發現很多有趣的東西，希望你喜歡這份禮物！」那一刻，我覺得她很有誠信，對別人的承諾絕不會食言。

這樣一個擁有許多良好品德的人，我又怎會不欣賞她呢？林之身上還有更多的良好品德值得我學習，使我變得更加優秀。我一定會以她為我的榜樣。



《一位我欣賞的同學》

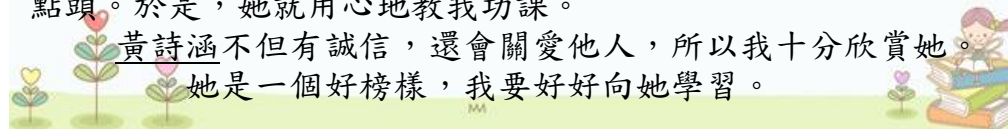
3E 賴靖霖

你知道我最欣賞的同學是誰嗎？她就是黃詩涵。她有一雙明亮的眼睛，像閃閃發光的星星。她的耳朵小巧，十分可愛。她還有一張圓圓的臉，像紅蘋果一樣。她每天都笑容滿面，是我班的「開心果」。

她是一個言而有信的人。有一次，她答應陪我去四樓圖書館看有趣的圖書。到了小息，她主動走到我的座位旁邊，笑容滿面地說：「你不是想去四樓圖書館嗎？別等了，我們走吧！」你看，她多麼有誠信啊！

她不但有誠信，而且非常關愛他人。有一次，我不懂怎樣做中文功課，她走過來說：「你怎麼了？看起來好像有不懂的問題啊！要不要我幫幫你呢？」我感激地說：「好，你懂嗎？」她點點頭。於是，她就用心地教我功課。

黃詩涵不但有誠信，還會關愛他人，所以我十分欣賞她。她是一個好榜樣，我要好好向她學習。



《一次助人的經歷》 4D 陳天恩

十一月四日 星期一 晴

當我看到桌子上的蛋糕後，便想到今天放學後的情境，真令人難忘！

今天是媽媽的生日。放學後，我到學校旁新開的蛋糕店買了媽媽心儀的芒果雪糕蛋糕後，便心花怒放地回家為媽媽慶祝生日。在途中，我察覺到從前面走來的人們都在說悄悄話，氣氛有點可怕，令我愈走愈忐忑不安。但是，之後我只看到一位跛了一條腿的伯伯正在行乞，我聽到他的肚子不停地「咕嚕」叫。我頓時立刻看看手上那吃起來津津有味的蛋糕，又看看那快餓死的伯伯，於是我二話不說便把那美味的蛋糕送給了伯伯。他感激地說：「謝謝你！是你讓我吃上人生第一個蛋糕，你真是個好孩子！」我客氣地說：「不用謝，伯伯！」過了一會兒，當我發現我兩手空空後，只好眉頭緊鎖地回家。因為沒有蛋糕，就慶祝不了媽媽的生日，我擔心會令媽媽難過。

沒想到，回家後，媽媽不但沒有不高興，還笑逐言開地說：「所謂『助人為快樂之本』，幫助有需要的人是一件令人快樂的事呢！」最後，我決定親手做了一個芒果雪糕蛋糕。完成後，雖然媽媽吃起來很滿足，但是我還是對蛋糕感到不滿意。因為我太笨手笨腳，所以少加了糖呢。

經過這件事之後，我明白了「送人玫瑰，手留餘香」的道理，我希望下次看到伯伯，他不再被人歧視。

《一位我欣賞的同學》 3C 廖洛儀

你知道我最欣賞的人是誰嗎？她就是林嘉禎了。她既有愛心又有誠信。嘉禎身材中等，有長長的頭髮，明亮的眼睛，櫻桃小嘴，小巧的耳朵，膚色透紅，樣子甜美。

嘉禎是一個有誠信的人。有一天，默書的時候，她發現老師改錯了默書簿中的一個單詞，就把默書簿給老師改正過來，老師還稱讚她是個誠實的好學生。我真佩服她！

她不但有誠信，而且關心他人。有一次，老師派了英文默書，她看見一位男同學不開心，她便上前安慰他說：「你不要灰心，只要努力溫習，就能取得好成績。」

嘉禎不但有誠信，還關心他人，我會好好向她學習，以她為榜樣。

《一位我欣賞的朋友》 5D 張子涵

每當我翻開相冊，看到那張合照，腦海中便會浮起一段記憶，相信你們都很好奇那段記憶是關於誰的，那就是我欣賞的人，也是每天與我形影不離，無話不說的好朋友——李雅廷。

雅廷身材中等，白皙的臉上有兩條柳葉般的眉毛，她戴着眼鏡，但依然遮掩不了那像黑寶石般炯炯有神的眼睛。她有一張小巧玲瓏的嘴，別看它是櫻桃小嘴，但卻能說會道，你跟她辯論肯定輸得一敗塗地，而且她那天真無邪的笑容，就像是遺落在人間的天使！她還有一頭烏黑濃密的頭髮，一紮起馬尾，走路時一甩一甩的，像盪鞦韆似的，那時她就變成活潑開朗、天真爛漫的小女孩。

在我還沒認識雅廷前，已經從不少朋友的口中聽過關於她的事。有的朋友覺得她是一個善良的人，有的朋友覺得她是一個樂於助人的人，有的朋友覺得她是一個有趣的人，而我就覺得她是一個十分關心朋友的人。有一次，我遇到了挫折，她看到我悶悶不樂的樣子，立刻走到我身旁，問我：「子涵，怎麼了？遇到了困難可以跟我說，別藏在心裏。」當我跟她說完整件事後，她真的用心去理解我的感受，並給予我建議和支持。她不但開解了我，而且還鼓勵我呢！

雅廷除了關心朋友外，還是個很有誠信的人。記得有一次，她跟我借去了一本書，她承諾會在星期五時歸還給我。到了星期五，那天她生病了，沒有上學，她便把圖書轉交給同學，讓同學還給我。她是多麼守誠信啊！就算生病了沒有上學，也托其他人準時歸還圖書給我，可真是一諾千金。

雅廷既會關心朋友，又非常守信用，是值得我學習的好榜樣。希望我們的「友情小船」，不管「風吹雨打」也不會改變，也希望我們以後能繼續一起成長及進步。

《一位我欣賞的朋友》 5E 袁穎錡

在我的身邊有許多的朋友，你若問我最欣賞的朋友是誰，我便會想起那個體貼入微、一諾千金、不畏挫折的女孩。她開朗的笑容深深地刻在我的心裏。你知道她是誰嗎？她就是我的好朋友——陳梓欣了！

梓欣有瘦削而高挑的身材，跑起來像一匹健步如飛的「黑馬」。她披着一頭宛如瀑布般直順的頭髮。她彎彎的眉毛猶如兩片柳葉，柳葉下鑲着一雙炯炯有神的眼睛，時刻閃爍着智慧的光彩，她那瘦瘦的瓜子臉上常常掛着開朗的笑容。她的成績優異，每次考試都名列前茅，是一個名符其實的學霸，也是一名品學兼優的好學生。

梓欣不僅成績優秀，還有一顆體貼入微的心。記得有一次，課間的時候，我覺得身體不適，額頭髮燙、喉嚨疼痛，感覺整個人都在發冷，於是趴在桌上休息了一下。這時，一陣熟悉而溫柔的聲音從我耳邊傳來：「你沒事吧？你的樣子看起來不太舒服呢！」我抬頭一看，原來是梓欣，她親切地低聲對我說：「你的樣子看起來很暈呢！」她輕輕地把手放在我的額頭上，驚慌地對我輕聲說：「你在發燒啊！要不要帶你去校務處啊？」梓欣這噓寒問暖的關愛舉動像一束陽光，讓我原本冰凍的心即時感到了一股暖意，感動不已！

梓欣不但有體貼入微的心，還有一諾千金的好品行。每次她答應了別人，就絕對不會信口開河。記得一次，梓欣因不時之需，所以借用了我的錢，她問我：「你可以借五十元給我增值一下嗎？我的八達通沒有錢了！」我雖有點猶豫，但仍回答：「好吧！」於是我從我的書包裏拿了五十元借給她，她握着我的手答謝道說：「謝謝你，我明天一定會還給你的！放心吧！」。第二天，梓欣信守承諾，一邊把五十元還給我，一邊對我說：「昨天我借了你五十元，現在還給你，謝謝你的幫忙！」。由此可見，梓欣是一個有誠信的人。

這就是我最欣賞的朋友——陳梓欣。從她的身上，我除了明白「關愛宛如一團火焰，能夠把心中的冰霜融化」，還懂得「為人處世之根本：待人以誠信，人不欺我；對事以誠信，事無不成。」

《一位我最欣賞的人》 6E 林之

良好的品德有很多種，例如：愛國、友善、樂於助人……在我認識的人中，有一個人具有值得我欣賞的良好品格，她就是李文清。

李文清的長相很特別，她白皙的皮膚上透着一絲的紅潤，高高的鼻樑上架着一副金邊眼鏡，配上一張薄薄的嘴唇，加上一對「兜風耳」，看起來十分獨特。

李文清十分關愛他人。她時常幫助有需要的同學，還經常教導同學較複雜的英文。記得有一次，我們全班都去了操場上體育課。有一位同學不幸在使用體育器材時受傷了，手臂被劃出了一大道口，傷口裏夾雜着泥沙。那位同學痛得哇哇大叫，李文清聞聲趕來，看見同學痛得如同熱鍋上的螞蟻，她立即攙扶着那位同學去醫療室。看着她和那位同學離去的身影，我不禁讚歎她真是一個關愛同學的人。

李文清也是一個愛國的人。每次早會，她都會認真地大聲唱國歌。她告訴我要尊重國家，是祖國為她創造了美好的城市、舒適的生活和光明的未來。她常常歌頌祖國的大好山河，她也會為我介紹中國的歷史，為同學介紹祖國為我們作出的貢獻。

經過和她相處的這段時間，我發現了她身上有很多優點值得我學習。我會更加努力，與文清共同進步。

《一次助人的經歷》 4A 梁雅雯

十月三十日 星期一 晴

回想起今天的那件事，我心裏仍然樂滋滋的，是哪件事？就是我一次助人的經歷。

今天上學時，我的餘光看到不遠處的那棵樹下有一個黑色的東西。我湊近一看，驚訝地說：「咦？這裏怎麼會有一個錢包呢！」這個錢包厚厚的，好像快爆開似的。我好奇打開一看，裏面金錢的數目讓我兩眼放光。

這時，我低頭看看我的手錶。「甚麼？七時五十六分？」我不假思索地向學校跑去，但是，當我跑到馬路前時，我停了下來，回頭看了看那黑色的錢包，心想：只有四分鐘了，肯定會遲到呀！而錢包的主人可能很需要它呢？不如幫助別人吧！於是我大步流星走回去那棵樹下拾起錢包，果斷地向警察局的方向走去。

走了一會兒後，我看見一個身穿西裝，手拿啡色皮包的叔叔坐在地上痛哭流涕。他一邊大哭，一邊說：「我剛領了薪水，錢包就不見了！我這個月白幹了！」聽到這裏，我便加快腳步走到他的面前，說：「叔叔，這個黑色的錢包是你的嗎？」「是的是的！哈哈！我的錢包呀！找到啦！」叔叔眉開眼笑地說。看着叔叔高興的樣子，不知為何，我的心裏也喜滋滋的。

雖然我「遲大到」，不過我卻做了一件有意義的事。經過這件事後，我明白到甚麼是「助人為快樂之本」，以及「送人玫瑰，手留餘香」的道理。

《一位我最欣賞的人》 6D 程祖瑩

我最欣賞的人是誰？她是我的好同學——麥恩熙。她擁有良好的品格，不但關愛別人，而且很有誠信。

麥恩熙個子很高，身材苗條，擁有一頭烏黑的秀髮。她高挺的鼻樑上架着一副金色框的眼鏡，長得挺漂亮。她平日穿着很樸素，顯得很靚艷。

我欣賞她關愛別人。記得一天小息，我和她打算先把功課做完。她不費吹灰之力便做完了，而我卻被一道題難住了，琢磨了半天也毫無頭緒。她看見我如此煩惱，便把我的題目拿走，寫上題解和答案後便還了給我。看着密密麻麻的題解，我被深深地感動了。「不懂的話再找我！」她溫柔地說，我連忙道謝，心裏感嘆：「她真是一個充滿愛的好同學！」

除了關愛，她還很有誠信。有一天，我們在當值途中檢到了一張精美的卡片，竟然是我夢寐以求的限量版閃卡。此時周圍空無一人，我小心翼翼地問：「不如我們拿了它吧！」她眉頭一皺，堅決地說：「不行！我們應該物歸原主的。」說罷，她便拉着我把它交去校務處。頓時，我的臉上火辣辣的，羞愧得有點說不出話來。她似乎看出了我的心思，拍了拍我的肩膀，安慰道：「下次我送你一張更漂亮的！」

這就是我的好朋友，一位充滿關愛和誠信的好朋友，一位我最欣賞的好朋友。