

老師的話

同學們，《優·惠》又和大家見面了！本期報紙將展出中文科主題作文比賽的得獎文章。本年度的寫作比賽主題是「**關愛、誠信、國民身份認同**」，各位得獎者們在字裏行間都敘述了有關這個主題的經歷和感受。因獲獎人數眾多，部分得獎作品將於下一期刊登。大家一起來欣賞吧！另外，同學們仍可繼續投稿，期待在下一期報紙中見到你們的作品！

徵稿啟事：

1. 題目不限，體裁不限，字數不限。*不得抄襲*

2. 投稿方式：

✧ 把作文投入課室的投稿箱內

✧ 存入word檔，發送郵件至 liuy@waichow.edu.hk

3. 獎勵方式：

➢ 投稿1篇：1個惠州龍

➢ 文章獲錄取：3個惠州龍+獎狀+1份禮物

特別聲明：

1、作品屬學生原創，未經仔細修改，如有錯漏，請多包涵。

2、此報刊之作品未經授權，不得轉載。



《一次幫助同學的經歷》 4A 王梓茗

十月二十八日 星期一 晴

每當我看見葉家華同學時，就會不由自主地想到今天早上他跌倒的場景。

今天早上，小息鐘聲一響起，我看見葉家華同學迫不及待地跑去小賣部買東西吃。在下樓梯時，他不慎跌倒了，他捂着膝蓋，看起來十分痛苦。

我連忙上前扶起他，我問：「葉嘉華同學，你沒有事吧？要不要我扶你去醫療室？」葉嘉華同學感激地對我說：「多謝你，請你扶我去醫療室。」不過，我看見葉嘉華的膝蓋還在流血，沒辦法去醫療室。於是，我急忙拿出口袋裏的紙巾，幫他止血，然後才扶他去醫療室。我在醫療室門口着急地等着葉家華，校務員將他扶出來後，我連忙問那位校務員：「葉嘉華同學沒有事吧？」校務員說：「他沒有事，只是有點擦傷，我已經幫他包紮，過幾天就好了。」我頓時鬆了一口氣。葉嘉華同學對我說：「多謝！」我十分開心。

從這件事中，我明白了「助人為樂之本」的道理，以後我一定要幫助更多人。



《一次幫助同學的經歷》 4C 李佳穎

十月二十九日 星期三 晴



在回家的路上，我回想起今天在學校發生的事情，到現在，我的心裏仍是樂滋滋的。

小息時，我在小賣部買完食物後，就坐在椅子上一邊吃着美味的食物，一邊看風景。在操場上，同學們有的在打籃球，有的在跳繩，其中有兩個低年級的學生正在追逐，忽然，那個正在追逐的小男孩的腳絆倒了石頭，然後，就摔倒在地上。我看見後，連忙飛快地跑去看個究竟，只看見小男孩的膝蓋擦傷了，鮮紅的血液正在不停地向外流。我立刻扶他去一樓的醫療室。

好不容易扶他上了醫療室，老師叫我在門外等候。老師幫她包紮好傷口後，他一出來，我就和顏悅色地問：「你有沒有事？傷口還有那麼痛嗎？」小男孩羞愧地說：「我沒事，我的傷口沒有那麼痛。我以後也不會在操場上跑得太快了。」這時，老師豎起大拇指，稱讚我是一個樂於助人的好孩子。我的臉瞬間紅得像個紅蘋果，我紅着臉說：「不用客氣，這是我應該做的。」這時，學校的鐘聲響起了，我要回教室上課了，便跟小男孩和老師說再見，然後回教室上課。

經過這件事後，我真正體會到「助人為快樂之本」，感到十分有滿足感。

《優 · 惠》第二十一期 主題作文比賽

《一位我欣賞的同學》 3A 周卓謙

你知道我最欣賞的同學是誰嗎？他就是林子明。他個子矮小，身材瘦削，一身黑黝黝的膚色，相信與他喜歡踢足球有關。子明有一雙炯炯有神的大眼睛，就像兩顆閃閃發亮的黑寶石似的。他梳了一個小平頭，鼻樑上掛着一副黑框眼鏡，看上去像一個充滿書卷氣的「文藝青年」。

子明是一個懂得關愛別人的小孩。每當遇上同學受傷時，他總會主動上前去幫忙，還會安慰同學說：「別怕，沒事的！我現在去請老師來幫忙。」受傷的同學得到子明的幫助和安慰，情緒很快就會平復下來。子明那種主動關愛別人的舉動，真令我佩服又欣賞！

子明不但會主動關愛別人，還是一個懂得尊重他人的好孩子。在學校裏，不管他看到的是校長、老師，還是校工阿姨，他都會恭敬有禮地向他們打招呼，並不會因為他們的身份不同而有所區別。另外，每當在早會奏唱國歌時，子明都會以尊重的態度和雄亮的聲音唱出國歌，好像在告訴大家，他對自己身為中國人而感到驕傲。我要好好學習他這種尊重他人、尊重自己的態度。

能結交像子明這樣出色的同學，我真幸運！我會以他為榜樣，不但學習他那主動關愛別人的舉動，還要學習他那不分階級、尊重他人的態度，更要學習他對自己身份的認同，做一個愛國、愛人的好孩子。



《一位我欣賞的同學》 3E 張卓騏

你知道誰是我最欣賞的同學？她就是朱梓澄。梓澄的個子比我矮一些，不胖不瘦。她架着一副紫色的眼鏡，黑黑的眉毛下有一雙炯炯有神的眼睛，還有一張櫻桃小嘴。她平時笑容可掬，樣子十分可愛。她總是喜歡束一根馬尾辮，非常漂亮。

梓澄是個關愛別人的人。記得有一次，我畫了一幅不好看的畫，同學取笑我，老師又罵我畫得不認真，可是梓澄說：「你畫的畫很獨特，我覺得很特別，每個人欣賞的角度不同，所以才有人覺得不好看。」我得到她的安慰後，覺得很感動。

梓澄是一個懂得尊重他人的人。她平日會主動跟同學打招呼。梓澄天性喜靜，對做運動並不熱衷，但她一有空仍會和同學一起做運動。梓澄說：「雖然我不喜歡做運動，但是我的同學喜歡。尊重別人的愛好，別人才能感到自己被接納。」我知道後深受感動。

梓澄既關愛別人，又懂得尊重他人，真令人敬佩，所以我很欣賞她。我要以梓澄為榜樣，做個好孩子。



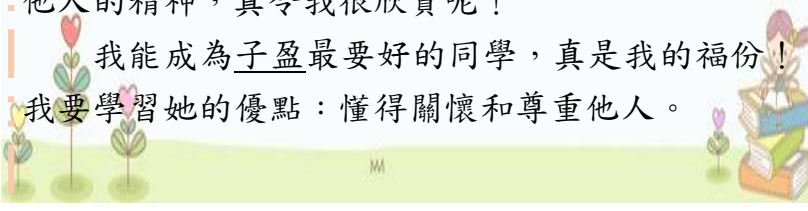
《一位我欣賞的同學》 3E 梁嘉澄

你知道誰是我最欣賞的同學嗎？她就是冼子盈。子盈的個子很高。她的眼睛像黑珍珠一樣，還有一張櫻桃小嘴，笑起來像太陽般甜美，十分可愛。她平時總喜歡束着一根馬尾辮。

子盈是個關愛別人的人。記得有一次，我肚子餓得「咕咕」大叫。可是，我沒有帶任何東西吃。這時，子盈拿着一包餅乾走過來，說：「你又忘記帶食物回學校嗎？這包餅乾送給你吧！」她把餅乾放在我的手上，我心裏頓時感到十分溫暖。

子盈是一個懂得尊重他人的人。她從不會取笑別人的缺點，還常常欣賞別人的優點。子盈不會在同學發言期間打斷對方的話語。子盈認為尊重別人的愛好，別人才能感到自己被接納。子盈這種尊重他人的精神，真令我很欣賞呢！

我能成為子盈最要好的同學，真是我的福份！我要學習她的優點：懂得關懷和尊重他人。



《一位我欣賞的朋友》 5B 朱芷悅

你欣賞的朋友是誰呢？在我的朋友中，我欣賞林思妤。她擁有一雙水汪汪的大眼睛，像童話故事的小精靈一樣。她還有一張白淨的小圓臉，人見人愛。她的頭髮烏黑油亮，又濃又密，輕輕一搖頭，就像小說裏的女主角走進現實世界一樣。她還有一張紅通通的小嘴巴，像櫻桃一樣，十分可愛。她的身形不但窈窕，還很高挑，是我心中的理想身材。

林思妤是一位愛學校的人，每一次學校有活動，她永遠都是第一個參加的。她還是風紀。有一次，在她當值的時候，我去找她談天，但她看都不看我一眼，因此我十分生氣。她回到班房後，便和我道歉。她說：「芷悅，對不起！老師說在當值時，不能和其他同學談天，所以我才沒有理睬你。」我知道了，原來是我的錯，我還責怪她，所以我感到很羞愧。從這件事，我發現她不僅愛學校，還很遵守規則呢！

林思妤不但愛學校，還尊重別人。她常常說：「尊重，是一種風度，是一種美德，是一種自覺。」上星期二，上視藝課，老師叫同學們畫「我理想的家」。有一位同學畫了一個大城堡，說這是理想的家！很多同學都取笑他。有人說：「不是吧？城堡？一點也不像！哈哈……」當那個同學心灰意冷，剛想擦掉的時候，林思妤說：「不！這是你的想法，並不是別人的，你畫的城堡很好看，不用擦掉。」那個同學很感動。從這件事，我發現她很尊重別人。

我很欣賞林思妤，她不但尊重別人，還愛學校。我要以她為榜樣，更希望可以和她繼續做朋友。

《一位我欣賞的朋友》 5E 宋佳怡

每當我一看到抽屜裏三年級的合照，我就想起那位我最欣賞的朋友——葉柏希。他有著一雙炯炯有神的大眼睛，挺直的鼻樑上架着一副看起來很博學的深藍色眼鏡。他嘴角的微笑彷彿是一團炙熱的火焰，可以讓冷漠的人瞬間變得熱情。

他是我們班的班長，經常幫助同學們，因此大家都很喜歡他這個熱心助人的班長。有一次，我在火車站恰巧遇到了柏希。他正在烈日下奮力地向路人賣旗呢！當我問他累不累的時候，他笑着說：「做幫助別人的事怎麼會累呢？」他這種樂於為他人服務的精神，令我十分敬佩。

他不但有這種樂意奉獻的精神，也是一個十分尊敬、熱愛自己祖國的人。在升旗禮上，他站得筆直，彷彿是一棵挺拔的松樹，深情地放聲唱着國歌。他也經常參與捐款活動幫助國內的貧困兒童。他更是對國家的歷史和地理瞭如指掌，時常幫我們解答疑問或科普知識，因此我們都稱他為「葉教授」。

他——葉柏希，不但是我的好朋友，也是我的好榜樣，更是我人生中的良師益友。我會和他一起學習，共同進步，成就更好的自己！

《一位我欣賞的朋友》 5D 郭嘉寶

我們平時都會接觸到不同的人，認識到不少的朋友，而當中你最欣賞的朋友是誰？我最欣賞顏歆雪。

歆雪的個子高挑。她有一頭富光澤的咖啡色頭髮，襯托着小巧精緻的臉頰。她星眸微轉的眼睛和櫻桃小嘴簡直是千年難見的精巧搭配。

她不僅天姿國色，而且還關愛同學和老師。比如幫助受傷的同學、幫老師拿東西……有一次，郭嘉寶在體育課上跌傷了，她楚楚可憐地望着同學們，希望有人能幫助她，但是根本沒有人理會她。只有歆雪心懷大愛地扶她到醫療室。嘉寶按捺着心中的苦澀好奇地問：「為什麼你會願意幫我呢？大家看見我，像遇見瘟神般避開我，只有你不一樣……」歆雪溫柔地對着嘉寶說：「爸爸對我說過有人受傷了，絕不能置之不理，就算你有多忙碌也一樣。」

歆雪不僅關愛同學，而且還愛國。她從小就喜歡中國歷史，還喜歡穿漢服，也為自己中國人的身份感到自豪。有一次，余梓銘說：「中國有什麼好的，還不如美國呢！美國有……」歆雪憤怒地朗聲說：「你也是中國人，你為何要這樣說你的祖國？如果你真的更喜歡美國，那就去美國生活吧！」那刻我真的被她那一番話感動了，沒想到她是如此熱愛和尊敬自己的祖國。

看完以上的事例，我相信你也被歆雪迷住了吧！這就是我欣賞的朋友——顏歆雪。我非常榮幸能成為她的朋友。你身邊也有這樣的朋友嗎？

《一位我最欣賞的人》 6D 周凡又

在我漫長的學習生涯中，有許多老師給予我無盡的關懷與教導，但有一位老師給我的感受尤為深刻，她就是我的常識老師——丁老師。

丁老師個子高挑，一雙水靈靈的大眼睛在金絲眼鏡後面閃爍着光芒，臉上帶着燦爛的笑容。她教學經驗豐富，上起課來生動、活潑，課堂總是輕鬆、有趣的，我們總能在不知不覺中學到知識。因此，我們都喜歡上她的課。

丁老師十分愛國。五年級時，丁老師在常識科教授我們抗日戰爭的歷史，隨着她生動地講解，激發了我們心中的愛國情懷，讓我們深知肩負着中華民族偉大復興使命，要以先輩為榜樣，努力學習，為祖國的繁榮富強貢獻自己的力量。

我還欣賞丁老師另一個品格——關愛學生，她經常利用課餘時間為我們講解各種升中政策，分析不同學校的優勢和劣勢，幫助我們根據自己的實際情況做出最合適的選擇。我甚至在放學回家後，也就是在老師下班之後，還能收到丁老師發放的有關升中的通告。

丁老師的教誨讓我受益非淺。我欣賞她對工作的敬業精神，欣賞她對學生的關愛，欣賞她熾熱的愛國情懷。她是我學習的榜樣。

《一位我最欣賞的人》6D 劉子清

香港這幾天雨一直下個不停。我的思緒不禁隨着雨，飄回到兩年前的那個傍晚，又讓我想起他，那個我最欣賞的男孩——小成。

兩年前，我和小成還是同班同學。也是這樣的雨天，同身為班長的我們要留在教室裏檢查衛生，同學們都回家了。當我們終於檢查完最後一個角落時，才發現我沒帶傘而雨卻滴滴嗒嗒下個不停。我焦急地問他：「怎麼辦？」他想了一會兒，明亮而清澈的眼睛掃過教室，瞥見教室一角沒用過的黃色塑料袋，神祕地一笑，說：「有辦法了！」他將兩個塑料袋紛紛抖開，在自己身上比劃了幾下，隨後又把袋子中間撕開一條縫，把它套在自己身上，接着又取出一個袋把它套在書包上。他那明亮的眼睛在燈光下閃爍着，嘴角邊的酒窩時隱時現，一個如陽光般的露齒笑在臉上展現。「自製版雨衣，你看怎樣？」說着他又照樣給我也做了一套加強版的雨衣。我倆穿着「雨衣」，哈哈大笑地走進了雨中，傍晚的街道滿是我們爽朗的笑聲。從那天起，這個聰明、機智的小成便走進了我的視線。我們漸漸由普通同學而變得熟絡。記得你，我的同學。

後來，我的家中發生了一些變故，爸爸和媽媽去了外地，把我托付給舅舅。而舅舅工作很忙，下午放學後，很晚才能接我回家。我常常一個人坐在空無一人的教室裏寫作業，等舅舅，像一隻落單失羣的小鳥，我的心裏充滿了傷感和無助，因此，成績一落千丈。小成那明亮的眼睛彷彿洞悉一切。有一天放學後，小成興奮地對我說：「子清，今後你去我家學習吧！我們兩家住得近。這樣方便！我們也可以互相學習！」我的心裏有些猶豫，但他的話卻也讓我心裏有了底。我們邊走邊說，剛到校門口，小成的媽媽便迎了上來。一手摟着小成的肩，一手拉着我的手說：「子清，以後你和小成一起學習吧！在我家寫作業，在我家吃晚飯。我已經跟你媽媽講過了。她十分同意。到時候，讓你舅舅來我家接你。」我開心極了，以後不會孤單了，心裏頓時溫暖起來，好像小鳥找到了家。之後的日子裏，我和小成便一起回家，一起練書法，一起吃漢堡，一起下象棋……小成每天都會拿着各種類型的題目向我請教。「學霸，能教教我嗎？」儘管那些是再簡單不過的題目了。日子久了，我的內心不禁疑惑起來。品學兼優，一百分常握在手的他，怎麼不會這些題目呢？後來，我才恍然大悟，他在用自己的方式幫助、關愛着我！記得你，我的朋友。

小成和我在閒暇時間都喜歡閱讀。一本書兩人看，起初，我為了閱讀速度比他快，便讀得囫圇吞棗，常常忘記書中人物的姓名。而他在閱讀時卻一臉專注，兩耳不聞窗外事。一改往日的活潑，而是變得儒雅淡定，眼睛裏透露着智慧的光芒，再配上那黑框眼鏡，書卷氣迎面襲來，是的，他比我更專注，我心中暗暗佩服他。他也常常給我介紹他尤其敬佩的魯迅先生，敬佩他的「寄意寒星荃不察，我以我血見軒轅。」小成時常對我說，作為中國少年，我們要為祖國復興貢獻自己的力量。他那愛國的精神，感動着我。記得你，我的知己。

回憶之間，窗外的大雨停了，我的思緒也定格在照片中小成那雙會說話的眼睛和愛笑的臉上。那眼睛是那麼明亮，那笑容是那麼真誠。他對我的關愛與我們純真的友誼，是我無論身在何處，也無法忘懷的美好時光。我欣賞並懷念他，我的同學——小成。

