

老師的話：

同學們，一眨眼學年來到尾聲，本學年的最後一期報紙——《優·惠》第二十期終於和大家見面了！

這一期的《優·惠》是從同學們大量的投稿中，精選出來的十篇佳作，每一篇都值得我們去細細欣賞。他們有的讚美自己愛戴的長輩，有的感受到舌尖上的美味，有的因為一場雨而有感而發，有的在理性思考如何讀好書，還有的在設想自己像海倫·凱勒一樣只有三天光明……透過他們的文字，我們看到了世間的美好，感受到滿滿的正能量。請同學們好好欣賞每一篇作品吧！

暑假將近，同學們可以好好利用假期，寫下你們的所見所聞，等到新學年時，就可以繼續投稿了！《優·惠》的小讀者們，加油吧！

徵稿啟事：

1. 題目不限，體裁不限，字數不限。*不得抄襲*

2. 投稿方式：

✧ 把作文投入課室的投稿箱內

✧ 存入word檔，[發送郵件至liuy@waichow.edu.hk](mailto:liuy@waichow.edu.hk)

3. 獎勵方式：

➢ 投稿1篇，1個惠州龍

➢ 文章被錄取，3個惠州龍+獎狀+1份禮物

特別聲明：

1. 作品屬學生原創，未經仔細修改，如有錯漏，請多包涵。

2. 此報刊之作品未經授權，不得轉載。



《我最欣賞的長輩》 4D 黃俊杰

每當我看到桌上的那張合照，我就會想起我最欣賞的長輩，她就是我的媽媽。

媽媽的身材苗條。她那烏黑油亮的頭髮，襯托着秀麗的臉龐，樣子美麗。她還有一雙水汪汪的眼睛，像兩顆晶瑩剔透的寶石。小巧玲瓏的嘴巴下，有一排潔白的牙齒，十分漂亮。

媽媽十分善良。有一次，我和媽媽在回家的路上看到一隻流浪狗。媽媽看着可憐的流浪狗，心裏不由地疼起來。媽媽把流浪狗抱起來，帶牠到寵物醫院，當她看到小狗日復一日地好起來時，就露出一臉高興的表情。牠的主人找到牠時，不停地向我們道謝。我心想：媽媽真是一個善良的人啊！我一定要向媽媽學習。

此外，媽媽也有溫柔的一面。記得有一次，同學的爸爸媽媽因要在公司臨時加班，所以就來我家玩。我們玩排球時，不小心把電視打碎了，我以為媽媽要大發雷霆，可媽媽卻一臉慈祥，還一邊抓着我們的手看，一邊慌張地問：「你們沒受傷吧？」我的同學用羨慕的口吻對我說：「你媽媽好溫柔啊！」這句話讓我心裏不禁驕傲起來。

這就是我最欣賞的長輩，她不但善良，而且很溫柔，我長大後要好好向她學習。



《優·惠》 第二十期

《自由的風》 5C 劉子清

我是一陣風，在大自然中微小而平凡。我所過之處，無不帶動着人們的感受。小孩子們最愛我，他們擁抱着我，興奮地說：「風來了，我要起飛了！」年輕姑娘最懂我，她們開心地撩着頭髮說：「風來了，吹起了我的頭髮。」媽媽們最怕我，她們會扯過孩子們，驚恐地說：「風來了，別吹感冒了！」爺爺奶奶最不愛我，他們裹緊衣裳說：「風來了，我的『老寒腿』又要疼了。」不管人們愛我，厭我，我都要旋起舞蹈，因為這是使命，我無畏人們的議論。

我愛自由，自由是蔚藍的天空中幾朵輕而薄的雲兒；自由是雨過天晴，綠草鮮花的味兒；自由是一望無際大海中飛騰的浪花；自由是寬闊的胸襟，無私的愛。

自然賦予我靈動的空氣，天地給予我活動的空間。我的內心吶喊着自由，我為生命的真諦譜寫出風雲變幻。

這便是我——微小、平凡而自由的風！

《舌尖上的家常菜》 5E 袁穎綺

有一道菜，每當我想起它，就不由得拼命嚥口水。每次吃完它，又覺得其味讓我回味無窮！它深受家人歡迎，因此成為家中的一道家常菜，它就是媽媽的一道拿手好菜——椒鹽雞翅。

記得我小時候最愛吃雞翅，特別是麥當勞的炸雞翅！每當吃完炸雞翅，我都會上火而喉嚨痛。母愛是孩子病榻前的關切焦灼，媽媽為了讓我健康成長，特意學習健康而不失美味的烹調雞翅方法。

媽媽烹飪菜餚時會用心做好每個步驟。首先，媽媽在鍋中加清水、料酒、蔥段，將雞翅汆水；再將雞翅撈起擦乾，並在雞翅上劃兩刀；接着把雞翅煎至兩面金黃，最後撒上椒鹽粉，外脆裏嫩、鹹香多汁的椒鹽雞翅就完成了。每次它出現在餐桌上，我和爸爸都會大幹三碗飯！

媽媽做的雞翅，不僅是美味佳餚，還寄托着媽媽的關懷和愛，我對菜餚的喜愛，就像我對媽媽的感情，恆久而深厚！



《我最愛吃的水果》 5E 陳成駒

在眾多水果中，有的人喜歡吃酸酸甜甜的橘子，有的人喜歡吃紅彤彤的蘋果，有的人喜歡吃晶瑩剔透的葡萄……你們知道我最喜歡的水果是甚麼嗎？我最喜歡的水果就是——清甜爽口的西瓜。

西瓜表面看起來像個有綠色條紋的皮球，裏面紅彤彤的果肉像紅色的瑪瑙，讓人垂涎三尺。西瓜的皮硬硬的，可是裏面的果肉脆脆的，非常爽口。切開後，西瓜的清香撲鼻而來，整個廚房充滿了西瓜的香味。西瓜吃起來「卡滋、卡滋」的聲音，很是好聽。

我為甚麼喜歡吃西瓜呢？因為它既香甜，又解渴。它的好處有很多，例如：夏天可以消暑，還能補充維生素C呢！

總的來說，西瓜很美味，但是我們也不能多吃，因為「多吃壞肚皮」，所以我們一定要適可而止。



《假如給我三天光明》 5D 李雅廷

在擁有三天光明的日子裏，作為一位昔日失明之者，我能夠目睹世界之奧妙，感受其深遠無限，是多麼幸運！原本昏暗的雙眸將目睹驚艷，我將細細品味每一刻，把這珍貴的回憶銘刻於心。

初日，我將會早早起床，在窗前迎接太陽的第一道曙光。那光芒四射的太陽，充滿了朝氣，充滿了光明，充滿了希望！接着，我會一步一步地踏入花園，凝視花朵的瑰麗色彩、傾聽悅耳動聽的鳥兒歌聲、感受陽光賜予我的溫暖。我會一邊欣賞蝴蝶翩翩起舞，一邊感受大地的生氣。這一天，將讓我領悟到世間萬物皆有着獨一無二的美。

翌日，我將與朋友共同參觀藝術博物館，一心一意地品味文化與視覺的盛宴。我們會仔細地觀望畫作的每一個微小的細節和優雅的配色，深刻地感受藝術家的創意和用心。我們也將認真地聆聽專家的解說，深入了解藝術品的背後故事，我和朋友也會彼此交流心得。這刻，將讓我明瞭藝術之美無所不在。

終日，我將與家人踏着沙灘，欣賞醉人心脾的日落，目睹遼闊的海洋，感受微風輕拂臉頰……脫去鞋履，踏着柔軟的沙堆，海浪輕浮着雙腳。這刻，將讓我明白即使失去視覺，仍能用其他感官去體驗大自然的絕妙之處。

在這短短三天裏，我將充滿感激與喜悅。即使只是短暫的瞬間，我也會全心投入，細細品味這美麗的世界，把這段難忘的回憶深深銘刻在心中。光明，使我領悟到生命的無價之美。

《媽媽的生日》 4C 汪美汐

今天是一個特別的日子！你猜是甚麼日子？就是——媽媽的生日。

早上，鬧鐘響了，我和媽媽都起床了。我走到客廳看到了日曆，原來是媽媽的生日。我就對媽媽說：「媽媽，生日快樂！」媽媽聽到後，感到很欣慰，就說：「謝謝你，女兒。」我刷牙後，就偷偷地在房間裡準備一份禮物。我在這裡描述一下這份神秘小禮物：它是長長的，金色的，非常實用。在送禮物的時候，我跟媽媽說：「我作為女兒，不能為您做甚麼事，但是我最拿手的就是包紅包。這是我存下來的零用錢和利是錢，希望您天天開心！」媽媽開心得眉開眼笑，用溫柔的語氣跟我說：「謝謝你，女兒。媽媽真是很開心啊！」

今天真是興高采烈的一天啊！我覺得媽媽應該不捨得這麼美好的一天，我以後也會更聽話乖巧，讓媽媽的每一天都那麼美好！

《舌尖上的家常菜》 6E 鍾安濉

人間煙火味，最撫凡人心。食，是一種文化。它見證着人們的感情。每一道菜，每一種味道都承載着特殊的情感。有一道菜——土豆絲炒肉，它讓我在這平凡的生活中找到一份幸福和滿足，還找到一份最重要的味道——家的味道。

這道家常菜色香味俱全，散發出誘人的香味。隨之，入口即化，好細膩的口感啊！每一根土豆絲無不在向我的味蕾訴說着關於它的故事。肉的味道也不相上下。濃郁的香味、肉的醇厚，盡在舌尖體會。我何其有幸，能嚐到這世間美味。

我嚐到了這美味，更嚐到了家的味道，家的溫暖。大家圍聚在一起吃飯，幾道家常菜，已能夠最深刻地慰藉平凡人們的心靈。舌尖上的家常菜，簡單，平凡，卻在這喧囂世俗裏，給我們帶來最真切的快樂和幸福。

作者：6A 江永謙

雨，
是大自然的美酒，
也可以是地獄的熔岩。
我們享受它帶來的寧靜，
也要對它充滿敬畏。

觀雨



作者：6A 盧炫睿

雨啊！雨啊！
你是自然的寶藏，
你是新生命的母親，
你是我能訴說的對象，
你是多麼的美麗、神奇，
又是多少詩人的丘壑。

不能想像沒有了你，
世界會多麼的可怕，
所以——
雨啊！

請你再下一會兒吧……

有感



《讀書的技巧》 5D 鍾梓澄

很多人都覺得別人的成績永遠都是名列前茅，而自己的成績每次都有退步的跡象。其實，只要你肯學習，讀書的技巧對於你來說，一定很容易。

首先，我們要訂立時間表，珍惜人生的每一分一秒。這些時間可以用來溫習、看書的。每天溫習的時間平均要有三至五小時，其餘的時間就是上課、吃飯、運動等。如果把一星期的時間分配得井井有條，成績一定會有進步。

其次，我們一定要力爭上游。成績好的學生不應該不可一世，而是應該保持水準或繼續努力，爭取更好的成績。成績差的學生也不應該自暴自棄，而是應該要力爭上游，更不應該嫉妒成績好的學生，而是要取長補短，去學習別人的長處來彌補自己的短處。這樣，他們的成績也能一日千里。

此外，我們也要保持良好的學習態度。溫習的時候，我們不應該馬馬虎虎，而是應該專心致志地閱讀每一篇文章。遇到不懂的問題，就要不恥下問。這樣，成績就不會退步。

最後，只要我們實行以上的讀書技巧，成績一定會有大的進步。學會了訂立時間表，就按照時間表，自覺地去溫習。正所謂：「少壯不努力，老大徒傷悲。」我們一定要在少壯時努力，否則長大後，後悔也來不及了。