2025 2026





周年計劃書 ANNUAL PLAN

上水天平路51號 電話:26731183 傳真:26685875 www.waichow.edu.hk

學校抱負和使命

服務社會,有教無類,提供德、智、體、群、美五育兼備的全人教育,發揚校訓「誠、恕、愛」的精神,並培養學生有正確的人生觀和價值觀,發展學生個人潛能,為中學教育奠立良好基礎,為終身學習紮穩根基。

上水惠州公立學校

學校周年計劃

2025/26

關注事項

- 1. 提升學生的評估素養。
- 2. 培養學生正向價值觀及態度,促進身心健康。

關注事項:1. 提升學生的評估素養。

進入本校 23/24 至 25/26 三年發展周期的最後一年,我們將延續「提升學生評估素養」的核心方向,並進一步拓展 策略層面,讓學生在學習歷程中能夠更主動參與、更具規劃能力,並善用評估結果作出調整與提升。經過兩年實踐 後,部分措施已取得成效,本年度將聚焦深化以下幾個重點:

本年度,各科將積極推動課業形式的多樣性,鼓勵學生根據個人興趣與能力選擇題目,並透過不同媒介(如短片、簡報、創作作品等)展示學習成果,進一步培養自主學習的能力與責任感。教師亦會持續優化課業內容,提升問題設計的啟發性與挑戰性,讓學生在完成任務的過程中更了解自己的學習表現。

教師亦會在課堂中投放更多時間與學生檢視目標的成效,深入探討原因與改進方向,提供具體策略建議,促進學生修正學習方法、鞏固所學,實現持續進步與成長。同時,教師會讓學生分享成功/進步的經驗,強化積極學習的態度。

為加強學生在自我規劃與目標管理方面的支援,教師將與學生定期檢討溫習進程,協助他們建立個人化的學習日程表,並安排合適的學習活動,讓學生學習如何設定目標、分配時間及持續檢視進度,促進反思轉化為行動,提升整體學習效能。

為讓學生及家長更清晰掌握學習進度與表現,各科將定期提供階段性學習表現回饋,並設立獎勵機制,肯定學生的努力與進步。此舉不僅提升學生的學習動機,也促進家長對子女學習狀況的了解與參與。教師亦會運用這些數據進行分析,制定具針對性的教學回應,進一步提升教學效能。課程組與校支組將繼續加強合作,於家長會中提供簡易指引工具,並增辦全校家長座談會,提升家長對學生學習情況的認識與參與度,共同建立正面學習文化。

1.學生了解 自己的學習 表現和進度,從而適時改善。 時改善。 1.1.2 各科優化課業設計,提高學 別類時時以外,美田不同的評估 包含 學生能從各項「促 進學習的評估」中 了解自己的學習表 現。 學生能從「對學習的評估」中 了解自己的學習表 的評估」中了解自 己的學習表現和進度。	口祵	14 /二 笠 mb	上七淮町		並	n士 8日 丰		公
自己的學習表現和進度,從而適時改善。 1.1.1 中英數人文科學音音科檢視及調適課案的質和量,優化啟發性思考的問題(挑戰題)內容。 1.1.2 各科優化課業設計,提高學習極味性,善用不同的評估工具,達致「小步子、快回饋」。 1.1.3 中英數人文科學科在課業中加入家長評鑑元素,讓家長了解學生所學,給予鼓勵及建議。 1.1.4 在閱讀紀錄冊中採用進展性評估,優化紀錄模式及內容,讓學生更了解自己的閱讀情況。 1.2 各科透過多元的評估模式,搜集學生在知識、能力、價值觀和態度方面的學習顯證、適時跟進,協助學生改善。	目標 1 段 1 ス 知	推行策略	成功準則		評估方法	時間表	負責人	所需資源
表現和進度,從而適時改善。 D. A. B.		1.1	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •			_		
度,從而適時改善。 D		1.1.1 中英數人文科學音普科檢視				华	•	
B		及調適課業的質和量,優化		•	學生訪談		, -	
內容。 1.1.2 各科優化碟業設計,提高學習趣味性,善用不同的評估工具,達致「小步子、快回饋」。 1.1.3 中英數人文科學科在課業中加入家長評鑑元素,讓家長了解學生所學,給予鼓勵及建議。 1.1.4 在閱讀紀錄冊中採用進展性評估,優化紀錄模式及內容,讓學生更了解自己的閱讀情況。 1.2 各科透過多元的評估模式,搜集學生在知識、能力、價值觀和態度方面的學習顯證,適時跟進,協助學生改善。		啟發性思考的問題(挑戰題)					•	
理趣味性、善用不同的評估 工具、達致「小步子、快回 續」。 1.1.3 中英數人文科學科在課業中 加入家長評鑑元素、讓家長 了解學生所學,給予鼓勵及 建議。 1.1.4 在閱讀紀錄冊中採用進展性 評估,優化紀錄模式及內 容,讓學生更了解自己的閱讀情況。 1.2 各科透過多元的評估模式、搜集 學生在知識、能力、價值觀和態度方面的學習顯證,適時跟進,協助學生改善。 「其一學生,學生有分者問卷中,第1、2、3、14、15 題的數據有所提升。 在 在 APASO 副量表 4.1-4.4 學習(主動、自我監控、自我規劃及目標清晰)的 Q-值達至全港水平。 APASO 問卷 APASO 問卷	126	內容。						
習趣味性,善用不同的評估工具,達致「小步子、快回饋」。 1.1.3 中英數人文科學科在課業中加入家長評鑑元素,讓家長了解學生所學,給予鼓勵及建議。 1.1.4 在閱讀紀錄冊中採用進展性評估,優化紀錄模式及內容,讓學生更了解自己的閱讀情況。 1.2 各科透過多元的評估模式,搜集學生在知識、能力、價值觀和態度方面的學習顯證,適時跟進,協助學生改善。		1.1.2 各科優化課業設計,提高學					● 各科領	行講座的費
工具,達致「小步子、快回饋」。 1.1.3 中英數人文科學科在課業中加入家長評鑑元素,讓家長了解學生所學,給予鼓勵及建議。 1.1.4 在閱讀紀錄冊中採用進展性評估,優化紀錄模式及內容,讓學生更了解自己的閱讀情況。 1.2 各科透過多元的評估模式,搜集學生在知識、能力、價值觀和態度方面的學習顯證,適時跟進,協助學生改善。			度。				導層	•
 饋」。 1.1.3 中英數人文科學科在課業中加入家長評鑑元素,讓家長了解學生所學,給予鼓勵及建議。 1.1.4 在閱讀紀錄冊中採用進展性評估,優化紀錄模式及內容,讓學生更了解自己的閱讀情況。 1.2 各科透過多元的評估模式,搜集學生在知識、能力、價值觀和態度方面的學習顯證,適時跟進,協助學生改善。 ● APASO 問卷 ● APASO 問卷 ● APASO 問卷 ● APASO 問卷 				•	學生持分			27 17 10 2 7/10
1.1.3 中英數人文科學科在課業中加入家長評鑑元素,讓家長了解學生所學,給予鼓勵及建議。 1.1.4 在閱讀紀錄冊中採用進展性評估,優化紀錄模式及內容,讓學生更了解自己的閱讀情況。 1.2 各科透過多元的評估模式,搜集學生在知識、能力、價值觀和態度方面的學習顯證,適時跟進,協助學生改善。			' '		者問卷			·
1.1.3 中央數人又科字科在採集中 加入家長評鑑元素,讓家長 了解學生所學,給予鼓勵及 建議。 1.1.4 在閱讀紀錄冊中採用進展性 評估,優化紀錄模式及內 容,讓學生更了解自己的閱讀情況。 1.2 各科透過多元的評估模式,搜集 學生在知識、能力、價值觀和態度方面的學習顯證,適時跟進,協助學生改善。 □ 在教師持分者問卷中,第 47、48 題的數據保持高水平。 □ 在 APASO 副量表 4.1-4.4 學習(主動、自我監控、自我規劃及目標清晰)的Q-值達至全港水平。 □ APASO 問卷		饋」。						
加入家長評鑑元素,讓家長了解學生所學,給予鼓勵及建議。 1.1.4 在閱讀紀錄冊中採用進展性評估,優化紀錄模式及內容,讓學生更了解自己的閱讀情況。 1.2 各科透過多元的評估模式,搜集學生在知識、能力、價值觀和態度方面的學習顯證,適時跟進,協助學生改善。 ◆ 中,第 47、48 題的數據保持高水平。 在 APASO 副量表 4.1-4.4 學習(主對、自我監控、自我規劃及目標清晰)的Q-值達至全港水平。 ◆ APASO 問卷		1.1.3 中英數人文科學科在課業中	'					
了解學生所學,給予鼓勵及 建議。 1.1.4 在閱讀紀錄冊中採用進展性 評估,優化紀錄模式及內容,讓學生更了解自己的閱讀情況。 1.2 各科透過多元的評估模式,搜集 學生在知識、能力、價值觀和態度方面的學習顯證,適時跟進,協助學生改善。 數據保持高水平。 在 APASO 副量表 4.1-4.4 學習(主動、自我監控、自我規劃及目標清晰)的Q·值達至全港水平。 ○ APASO 問卷		加入家長評鑑元素,讓家長			数師技公			百 全 金)
建議。 1.1.4 在閱讀紀錄冊中採用進展性		了解學生所學,給予鼓勵及	, ,					
自我監控、自我規劃及目標清晰)的Q-值達至全港水平。 1.2 各科透過多元的評估模式,搜集 學生在知識、能力、價值觀和態度方面的學習顯證,適時跟進,協助學生改善。 1.3 各科透過等 1.3 各种透過等 1.3 各种透明等 1.3 在种植的可能可能够多可能够多多,是一种可能够多多数可能够多多数,可能够多多数,可能够多多数可能够多可能够多,可能够多可能够多可能够多可能够多可能够多可能够多可能够多可能够多可能够多可能够多		建議。	1		4 . 1 .			
評估,優化紀錄模式及內容,讓學生更了解自己的閱讀情況。 1.2 各科透過多元的評估模式,搜集學生在知識、能力、價值觀和態度方面的學習顯證,適時跟進,協助學生改善。 ■ 及目標清晰)的 Q-值達至全港水平。 ■ APASO 問卷		1.1.4 在閱讀紀錄冊中採用進展性	4.1-4.4 學習(主動、					
容,讓學生更了解自己的閱讀情況。 1.2 各科透過多元的評估模式,搜集 學生在知識、能力、價值觀和態度方面的學習顯證,適時跟進,協助學生改善。 ■		評估,優化紀錄模式及內						
讀情況。 1.2 各科透過多元的評估模式,搜集 學生在知識、能力、價值觀和態度方面的學習顯證,適時跟進,協助學生改善。				•	APASO			
1.2 各科透過多元的評估模式,搜集 學生在知識、能力、價值觀和態度方 面的學習顯證,適時跟進,協助學生 改善。					問卷			
學生在知識、能力、價值觀和態度方 面的學習顯證,適時跟進,協助學生 改善。		7,	半 。					
面的學習顯證,適時跟進,協助學生 改善。		1.2 各科透過多元的評估模式,搜集						
改善。		學生在知識、能力、價值觀和態度方						
		面的學習顯證,適時跟進,協助學生						
1.2.1 中英數科設立多元評估課		改善。						
		1.2.1 中英數科設立多元評估課						
業,學生可自選題目及利用不								

同的媒介展示學習成果。			
1.3 中英數人文科學音視體科善用			
「促進學習的評估」資料回饋學生,			
與學生分析錯誤並改進學習方法,幫			
助學生適時改善學習。			
1.3.1 中英數定期發放學生在網上			
平台的學習表現,並加以獎勵,			
讓學生和家長了解學習表現和			
進度,從而適時改善。			
1.4 善用「對學習的評估」:			
1.4.1 中英數善用 AQP,而人文科			
學音視體普電科則利用校內			
外的評估,紀錄及分析學生的			
強弱,並因應學生的學習難			
點,制訂具體的跟進策略。			
1.4.2 中英數善用 AQP,而人文科			
學音視體普電科則利用校內			
外的評估的數據,調整教學目			
標、修訂教學內容及優化課			
程。			
1.4.3 中英數科協助學生了解自己			
階段性的學習表現和進度,優			
化現行的反思表,讓學生進行			
反思,檢視不足,並制訂改善			

	方案。									
	1.5 加強教師的專業能力:									
	1.5.1 各科透過共同備課,設計適合									
	學生能力及富挑戰性的評估,									
	著重探討優化課堂中有關啟									
	發性思考的問題及展示形式。									
	1.5.2 主科訂定本年度考試擬題的									
	關注點,帶領教師探討及優化									
	考試擬題設計。									
	1.5.3 中英數人文科學音視普科透									
	過教師專業發展,提升教師									
	「促進學習的評估」的能力和									
	評估素養。									
	1.5.4 中英數人文科學音普電科透									
	過教師專業發展,分享各科組									
	的評估設計及如何善用「對學									
	習的評估」回饋學與教。									
	1.5.5 中英數人文科學科建立教師									
	以數據分析教學效能的文化。									
2. 學生能以	2.1 各科優化跨學科課程設計:	•	80%學生認為自己	•	學生問卷	全年	•	課程發	•	全方位學習
正確的態度	2.1.1 按學習目標及學生情況設計		能以正確的態度面	•	教師觀察			展主任		及姊妹學校
面對評估。	合適的教學及評估活動,佈置		對評估。		双叩 既杂			各科領 導層	•	津貼 P1: 活動物資
	更多自主學習的課業,持續發	•	學生能於研習活動					カヘロ	•	P2: 講座
	展「作為學習的評估」。		展現正確的態度面						•	P3: 活動物資

					1		
2.1.2 學生在研習活動中恆常反思		對評估。	•	家長持分		•	P4: 參觀入場
及自省,進而調整學習策略和	•	上朗儿什么为明尘		者問卷			費、車費 (學
調節學習進程。		在學生持分者問卷調查中,第13、14、					生活動支援
2.1.2.1 中英數適時與學生檢討		15 題的數據有所提	•	學生持分		•	津貼) P5: 邀講講者
溫習進程,實踐自我規劃。		升。		者問卷			出席講座
2.1.3 協助學生在活動後進行反思,		I de Elle a le estate				•	P6: 邀講講者
	•	在家長持分者問卷調查中,第1、4題					出席講座
2.2 教導學生評估技巧和態度:		調查中, 第1、4 題 的數據有所提升。	•	教師持分		•	製作「欣賞你」
2.2.1 中英數人文科學科使用評量				者問卷			主動學習」貼
	•	在教師持分者問卷					紙/ 印章費用
表,讓學生明白評估準則,學		調查中,第54、58、					(EOEBG)
習自評的技巧和態度。		61 題的數據有所提	•	APASO			
2.2.2 各科教導學生互評的技巧和		升。		問卷			
態度。	•	在 APASO 副量表					
2.2.3 鼓勵學生互相分享學習方法		,,					
及完成課業的策略。		4.1-4.3 學習(主動、					
2.2.3.1 各科與學生檢視目標的成		自我監控及自我規					
效時,讓學生分享成功/進步的		劃)的 Q-值達至全					
經驗,強化積極學習的態度。		港水平。4.4 學習(目					
2.3 與校支組合作,加強家長教育,		標清晰) 的 Q-值保					
讓家長協助子女積極面對評估:							
2.3.1 舉辦家長工作坊/講座,內容		持高水平。					
包括:讓家長明白及認同學校							
的評估理念和安排、如何了解							
子女在學校的表現,安排合理							
	1		l		1		

的作息安排、建立温習時間
表、介紹温習錦囊、分享陪伴
子女温習的方法等。
2.3.1.1 學期初,透過各級家長會讓
家長認識如何協助子女規劃
健康生活的時間表。
2.4 各科培養學生以正面積極的態度
面對學習和評估過程中的得失,
鼓勵他們追求卓越。
2.4.1 中英數等主科,於每個學期
增設進步獎,鼓勵學生積極求進。

2. 關注事項:培養學生正向價值觀及態度,促進身心健康。

在23/24至25/26的發展周期,本校的關注事項二是「<u>培養學生正向價值觀及態度,促進身心健康。</u>」我們希望透過各種策略,強化教師 及家長的正向價值觀及態度,並建立學生正向價值觀及態度,實踐健康生活方式為目標。經過兩年的實踐,部分措施仍需跟進和優化,簡 述如下:

- 1. 本校教師持續參與以正向教育及價值觀教育為主題的進修課程,認同校方安排的教師專業發活動配合學校及學生需要,並積極推行價值 觀教育,成效理想。來年持續有序安排進修,尤其聚焦於學科教學中的實踐與國民教育(如愛國教育),協助學生建立正向價值觀及態度。
- 2. **本校部分家長**未能充分了解學校政策與活動安排,與學生表現出現落差,需加強家校溝通、活動設計與資源整合,如了解家長所需、以 獎勵制度鼓勵家長、舉辦家長座談會及深導遊等,讓家長能更有效地協助學生建立正向價值觀與態度,促進全人發展。
- 3. 本校以**全校參與模式**,結合學科教學、跨課程閱讀、情緒教育及健康推廣,全面推動學生的正向價值觀及健康生活方式的培養。藉去件度中文科重點視學為推動價值觀及國安教育的契機,各科在本年度需更具體落實價值觀重點,如製作教案、延伸活動、展示學生作品等,培養關愛(愛國家、愛世界)、同理心及國民身份認同的價值觀。
- 4. APASO 數據顯示學生在身體健康的表現仍需關注,在飲食習慣、作息時間及體重管理方面存在挑戰,需加強健康生活方式的教育與介入,如體育組及健康校園組需加強對身體健康的重視,如學生的肥胖/過瘦、睡眠、早餐習慣,或推動「健康生活挑戰計劃」或「健康習慣記錄冊」等實踐型項目,並加強家校合作,鼓勵家長在家中支持學生建立良好作息與飲食習慣。
- 5. 根據 APASO 及學生問卷顯示學生在態度與認知層面表現理想,需進一步提供更多機會讓學生體驗愛社會的行動,如賣旗、探訪老人、小確幸義工計劃、校長義工隊、「EASY EASY 好小事」等活動。本年度訓輔組在四年級推行「眾心行善計劃」及五年級推行「星之行動」的服務學習,將價值觀教育與實踐結合,配合培養的同理心及跟進關愛社會。

	目標	推行策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
1.	教師及家	1.1 透過教師發展日、專業發展時段	• 80%以上的教師認為	• 活動問卷	全年	訓輔組	講座物資
	長協助學	等,強化教師的正向思維及價值觀。	相關資訊能強化正	• 教師持份		• 校支組	(訓輔)
	生建立正		向思維及價值觀。	者問卷			
	向價值觀	舉行有關正向思維、價值觀、以「學		• 進修紀			
	及態度。	生身心健康 」為主題的教師講座。	• 在教師持份者問卷				

1.2 鼓勵及安排教師參與以價值觀教	中,第31、33 題數據	錄			
育為主題的專業培訓/進修,增進對	能保持高水平。				
價值觀的理解及認同。					
• 依次安排教師出席有關正向或價值					
觀的講座及工作坊,尤其如何在學科					
上的實踐價值觀、國民教育如愛國教					
育等,並在訓輔及進修通知群推薦相					
關課程。					
協助舉辦或安排教職員參加國家安					
全相關的專業發展活動,加入「T-標					
準」,促進教師的專業成長。					
1.3 透過教師團隊及教師表揚活動,強	• 在教師持份者問卷	• 教師持份	•	校支組	
化教師的正面情緒及身心健康,建立	中,有關第32、73題	者問卷		訓輔組	
正向關愛團隊。	的數據能保持高水			管理與	
	平。			組織	
• 與健康校園組和活動組合辦不少於	'			,—,,,,	
5次不同類型的教師團隊活動,並舉	• 80%教師認為活動能	• 活動問卷			
行教師生日祝福活動,強化教師的正	強化正面情緒,加強				
面情緒,加強教師之間的凝聚力。	教師之間的凝聚力。				
•舉行敬師日、優秀教師選舉、家長也					
敬師選舉等活動,並在早會頒授獎狀					
以表揚獲獎教師,讓學生也送上祝					
福,肯定教師的表現。					
1 4 10 40 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12	L ADAGO 51 F1 +	ADAGO BRAD	_	14 L	>+ €1 11 -12
1.4 規劃校本家長教育課程及活動,提		APASO 問卷	•	訓輔組	活動物資
升家長對培養正向價值觀及身心健	3.1 自我概念(與父母		•	學支組	講座物資
康的關注,建立正向管教文化,促進	關係)的 Q-值達至全				(訓輔)

正向親子關係。	港水平。		
•家長教育加強家長對子女身體健康的關注,如肥胖、作息安排、健康飲食等。另繼續推行家長參與積分獎勵計劃,鼓勵家長參與,並收集家長意見,以配合他們的需要。	有75%家長在問卷中 表示參與活動後,他 們更能掌握正向管 教的方法及親子關 係有改善。	活動家長問卷	
•透過親子日營、與教育心理學家合辦管理子女情緒的家長工作坊等,促進 正向親子關係,家長出席由學生支援 組舉辦的講座後,可參與積分獎勵計 劃,鼓勵家長參與。	在家長持分者問卷中,第10、19、23、24 題的數據有所提升。	家長持分者 問卷	
1.5 透過不同渠道,向家長提供正面、 健康的生活資訊及實踐健康生活的 方法。 •校支組、訓輔組、學支組及健康校園 組透過壁報板、家長專頁、e-Class 訊 息及家長群組等發放資訊。			 訓輔組 學支組 健康校 園組 德育組
籍校訊定期發放價值觀教育活動訊息,加強宣傳,派發前向家長加溫馨提示。			

	1.6 透過不同活動,加強家校正向合作 文化,提高家長理解及認同 值觀,並作出積極配合。 ●舉配合價值主題(關實」與一個人 內方。 ●國民身份認同)的親子獨一 內方。 內方。 內方。 內方。 內方。 內方。 內方。 內方。 內方。 內方。				• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	活動物資
2. 建正觀度健活	愛國家、愛世界、同理心及國民身份 認同)及身心健康的課題。	第 16 題有所提升。第 17,19,20,21,22,24,28 題的數據保持水平。 • 在家長持分者問卷中,第 6,9,11,14,15,16 題的數據有所提升。	 學者 专者 专者 专者 专者 新持 新問 APASO 問 	全年	• 學科統籌	

	理技巧。		64,65,69,73 題的數	● 學生作品			
•	課程組於二、三年級課程中融入		據保持高水平。				
	跨課程閱讀元素,藉以多樣化的			• 教師觀察			
	文本素材,深化學生對正向價值	•	在 APASO 副量表				
	和態度的理解與實踐,培養其健		14.1 國際視野(關				
	康且積極的生活方式。		注) 或 14.3 國際視				
			野(責任)的 Q-值達				
2.2	透過各科或跨科組設立不同活動		到全港水平。 (愛		•	訓輔組	活動物資
	或服務,增進學生實踐正面價值觀		世界)		•	活動組	
	及態度的學習經歷。				•	學科統	
•	透過敬師節、小一生百日宴及四	•	副量表 13.1 國民身			等	
	年級成長禮,培養學生尊師重道、		份認同(責任、義務)			24	
	感恩關愛之心及關注健康。		及 13.2 國民身份認				
•	以「健康生活」為主題為主題於假		同(自豪、愛護)保持				
	期中推行「EASY EASY 好小事」		高水平(愛國家)				
	的活動。另外,增加體驗愛社會的						
	行動,如校長義工隊、賣旗、探訪	•	在 APASO 副量表				
	老人(四年級推行「眾心行善計		5.5 義工服務頻率				
	劃 及五年級推行「星之行動」的		的 Q-值高於全港水				
	服務學習)、小確幸義工計劃等,		平。(跟進愛社會)				
	將價值觀教育與實踐結合。						
•	各科設不同的大使,如國事大使、	•	在 APASO 副量表				
	數學大使、科探大使、壯志小國		6.3 學校氣氛(無負				
	民、校園藝術大使、運動大使、普		面人際關係)的 Q-				
	通話大使等進行服務,增加學習		值保持高水平。在				
	經歷。		APASO 副量表				
•	舉行家長日活動、中國文化同樂		15.3 多角度思考的				
	日,誦詩擂台、作文比賽、國慶生		Q-值達到全港水平				
	日卡/感謝卡、最美中國明信片設		(同理心)				
	計、運動全接觸、找中國建築物的						

高度等活動,實踐正面價值觀及 態度的學習經歷。 2.3 透過多元的學習經歷,發展學生的 興趣及領導才能,培養正向價值	13.1 國民身份認同 (責任、義務)、13.2 國民身份認同(自 豪、愛護)、13.3 國	活動統籌
 觀,促進身心均衡發展。 ●早會、周會 -聚焦正向價值觀,全年以「關愛(愛國家、世界)、同理心及國民身份認同」為主題,由教師帶領學生進行講 		訓輔組校支組
座,學生主持不重復,發展更多學生才能。 -配合「國民教育-活動規劃年曆」與 德育組合作舉辦多元化的國民教育	在 APASO 副量表 4.10 領導才能的 Q- 值保持高水平。	
校本活動。 -升旗早會的「旗下講話」由教師帶領學生主持,分享國家地理山川、中國歷史人物、國安、國家發展與成就等。另外,定期邀請家長出席升旗禮,提升國民身份的認同及情意。 -早會加入做早操,實踐健康的生活	緒)及1.6情緒(無 心身徵狀)的Q-值 達至全港水平;1.2 情緒(無負面情緒) 的Q-值高於全港水 平/保持喜水平。。	
方式。 -周會以本年價值觀及關注事項為題,在個人成長科進行講座。 •各科設不同的大使,相關組別舉辦班長訓練班、風紀歷奇訓練、午膳大使培訓、桌遊大使等。先提供相關培訓,定期跟進風紀日常工作的表現,並新增中期檢討,加強及提升學生	2.1 體能鍛鍊 、2.2 自評健康、2.3 身 體質量指數 (少肥 胖)、2.4 早餐習慣 及 2.5 睡眠時 數的 Q-值較去年提	

压道 4 上	1				
領導能力。		升。			
• 利用區本計劃、校本津貼等發展學					
生的興趣及領導才能,增進學生實	•	在 APASO 副量表			
踐正面價值觀及態度的學習經歷。		1.8 滿足感(家庭			
學生以「關愛、同理心、國民身份認		及朋友)、1.9 滿足			
同及健康生活 而定目標, 鼓勵實踐		感(學校)及 6.3			
健康生活方式,促進身心發展。		學校氣氛(無負面			
●學生就運動、飲食(包括早餐習慣)及		人際關係)的 Q-值			
		達至全港水平。			
2.4 優化班級經營及班主任課,增強				訓輔組	
學生的正向情緒及人際關係,建立					
關愛校園,促進心理健康。				• 校支組	
• 學生於學期初訂立個人目標,寫下					
「星語心願」,家長在家長會加上鼓				• 班主任	
勵話語,學期三向家長展示成就。					
• 透過開學活動、我們這一班、生日					
會、師生遊戲、好人好事、學校爸媽					
計劃、小息活動等,增進生生及師生					
關係,提升學生對校園和班級的歸					
屬感。					
● 周四營動課(班級經營時段),讓學生					
進行分享及互動遊戲,分享以同學					
相處為為主,學習與人相處的技巧,					
建立良好生生及師生關係。					
● 周四營動課加入由體育科主持的					
「動起來」活動,增強學生身心健康					
及團體精神。					
●課室增置「心情時刻」,讓學生表達					
作息時間(包括睡眠時數),填寫 問題話時期情況。 2.4 優化班級經營及班主任課, 學生的正向情緒及人際關係。 學生的正向情緒及人際關係。 學生於學期,初了表表不是人學生的不不是不是不不是不不不 學生於學期,不是不不不不不不不 學生於學期,不是不不不不 學生於學期,不是不不 一學生於學期,不 一學生語, 一學生語, 一學生語, 學生語, 一學生語, 一學生語, 一學生語, 一學生語, 一學生語, 一學生語, 一學生語, 一學生語, 一學生語, 一學生語, 一學生 一學生 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一				• 校支組	

情緒,班主任課檢視學生情緒狀況。 • 增設「給鄭校長的建議書」,讓學生表達意見,關心學校,培養歸屬感。 • 班內設立「好同學表揚榜」讓學生互相表揚及欣賞正面的。 • 在周五專業發展時段分享正向價值觀及班級經營技巧,學期末設班主任經驗分享,優化班級經營。 2.5 推行「正向 NICER 計劃」:從校訓「誠恕愛」出發,配以正向教育,		校支組 • 活動經濟
相表揚及欣賞正面的。 在周五專業發展時段分享正向價值 觀及班級經營技巧,學期末設班主 任經驗分享,優化班級經營。		松去细●、汗動經
	•	 * 活動經 * 訓輔組 * 創輔組 * では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、
 班本「最好的我們」活動設中段獎勵,增加成功感,繼續留一項任務由班本自訂作優化。 科本活動在學期初統計,再製作一張A3統計表,方便科任及班主任跟 		

進活動及學生表現。 • 製作正向 NICER 計劃科本或全校性		
禮物,加強宣傳價值觀。		
2.6 照顧學生的多樣性,推行班本、科	生涯規	1 活動經費
本及全校性的多元表揚及獎勵計	劃組	
劃,強化學生良好行為及態度,提升		
正向情緒。	● 學支組	L
• 惠州龍的獎勵多元化,分階段性及		
總結性獎勵,優化階性獎勵,每月在	● 活動組	L
校網公佈各獎項獲獎的人數,並設		
進步獎及老師推薦的學生享用自助	● 學科紛	Ė
餐等。	籌	
● 每學期由校長宣佈各級首 3 名能量		
元素得主,每月印發全級惠州龍排	● 學生成	ξ
行榜給班主任張貼在課室,以增強	就組	
學生的成就感。		
• 在課後小組設立不同職位,讓學生		
輪流擔任,並推行小組獎勵計劃。		
• 活動組舉行「最關愛組員」及「最具		
同理心組員」		
• 科學科推行「TARGET BIRD」表揚		
及獎勵計劃。		
• 學生成就組為學生創造及展示成就		
的機會及平台,設表揚學生成就的		
恆常機制、才藝滙演及惠你展才等。		
2.7 透過佈置環境及不同媒介,設立多	- <u>- 健康</u> 村	← 佈置物資(健
元化的小息活動區,創設健康活力校	園組	康校園)
園,營造正向健康的校園氛圍。		,

	● 學科統
●設藝文區供學生表演及欣賞的機會。	室
•優化自學角及小息活動區,如參考學	
生興趣添置康樂用品、體育科設小息	● 學生成
運動區。學生輪流到地下小息,以助	就組
學生身心健康及群性及發展。	
•安排在各樓層增設磁石板,定期展示	●訓輔組
學生校園生活照片及作品。	
•派發傳統節日的飾物佈置課室,營造	● 德公科
節日氣氛,深化國民身分認同。	
與「仁人家園」合作,與同學一起合	● 中文科
作繪畫壁畫,以「體育成就」為新主	
題,以提升學生的成就感及美化校園	
環境。	
•中文科因應主題在課室貼上中華經	
典名句。	

運用推廣閱讀津貼計劃書

2025 - 2026學年

第一部分

1. 電子閱讀深化推廣

- 採購內容涵蓋勵志故事、情緒管理、科學探索、中國文化及經典文學等電子書,並透過老師好書推介,協助學生根據自己的興趣與 閱讀能力選書,從而提升他們的思維深度與文本理解力。
- 持續搜尋與採購各學科相關的電子雜誌,並鼓勵學生在閱讀後進行延伸學習,例如撰寫報告或製作短片分享心得,促進閱讀內容與課堂知識的整合,強化知識應用能力。

2. 晚間Zoom親子閱讀講座

- 邀請作家於晚上時段進行Zoom講座,使家長與學生能更方便參與。透過作家的分享,學生能深入理解作品內容及創作背後的心思 與技巧,進一步提升閱讀深度與賞析能力;此活動亦有助落實家校合作,營造家庭閱讀氛圍,促進親子共讀與交流,提升整體閱讀文化。

3. 購買實體書

- 實體書能提供學生豐富的咸官閱讀體驗,透過翻閱與紙本接觸,引導學生更投入閱讀。
- 每學年規劃不同主題書展,並透過閱讀獎勵計劃,激勵學生主動借閱、探索新書領域,進一步培養閱讀興趣與習慣。

第二部分

財政預算:

	項目名稱	預算開支 (HKD)
1.	網上閱讀計劃、電子讀物	\$13,000.00
2.	推廣閱讀活動及講座	\$20,000.00
3.	實體圖書	\$27,000.00
4.	購買報紙及雜誌	\$6,000.00
	總支出	\$66,000.00

備註:	
推廣閱讀計劃 2025-2026 津貼(每年)	HKD 44,116 (EDB 通函 138 /2025 已確實津額)
推廣閱讀計劃盈餘 2024-2025	HKD 31,165.29
可用款項	HKD 75,281.29

工作計劃小組成員:

林素雯主任 、黄莉婷老師



上水天平路51號 電話:26731183 傳真:26685875 www.waichow.edu.hk